

VELATEATRO 2022

Il progetto prevede l'abbinamento della vela al teatro per unire due forme di condivisione, di socialità e supporto reciproco.

Un percorso di sport e cultura, un gioco di squadra che trova nell'essenza delle due discipline la vetta da scoprire. Da una parte la vela, dove è solo con l'unione delle forze che si raggiunge il risultato e dall'altra il teatro, valvola culturale e veicolo di contaminazione sociale oltre che di educazione al gruppo.

- > **A CHI È RIVOLTO:** ragazze/i, divisi per fasce d'età, dagli 8 ai 12 anni.
- > **DURATA DEL PROGETTO:** 16 ore di lezione teorica, un week end di pratica.
- > **DOVE SI REALIZZA:**
 - 7 incontri in teatro per un totale di 16 ore circa;
 - 1 week end a bordo.

OPEN DAY DI PRESENTAZIONE: Porto di Roma, Ostia, sabato 5 marzo 2022, dalle 14:30 alle 17:00.

Le date:

- > Marzo: 19 e 26.
- > Aprile: 2, 7, 14, 21, 28.
- > Week end a bordo: 30 aprile / 1 maggio.

Scopo del progetto è quello di avvicinare i partecipanti alla consapevolezza dei propri gesti, delle proprie azioni e fornire sicurezza circa le proprie capacità.

TEATRO

DIDATTICA IN TEATRO: sede "Accento Teatro" Via G. Bianchi,12/a, zona Testaccio (Roma).

Il percorso didattico, oltre a concentrarsi sulla conoscenza del teatro e la sua pratica, coinvolgerà i ragazzi nello spettacolo "**RIFIUTATI**" che ha per tema la raccolta differenziata.

È la storia dei tre amici "Plastica, Vetro e Carta" che, dopo essersi persi per le strade di Roma, devono decidere il loro futuro aiutati da un nonno netturbino. Pensiamo che il tema affrontato con ironia, divertimento e in gruppo, possa essere un valore aggiunto all'esperienza che stiamo costruendo.

INCONTRI IN HOUSE, TEATRO:

- > Approccio con il palcoscenico;
- > Conoscenza del gruppo;
- > Scoperta della propria energia
- > Attivazione del proprio Ritmo;
- > Training fisico;
- > Game d'improvvisazione teatrale;
- > Immaginazione e creatività;
- > Relazione con tempo-ritmo, spazio scenico, oggetti, il gruppo e l'altro;
- > Maschera;
- > Respirazione ed uso della voce;
- > Presentazione dello spettacolo "**RIFIUTATI**";
- > Creare il personaggio.

VELA

DIDATTICA IN TEATRO: sede "Accento Teatro" Via G. Bianchi,12/a, zona Testaccio (Roma).

Il programma di base prevede, grazie all'ausilio di immagini e video spiegate e raccontate, la presentazione e i ruoli che si devono avere a bordo di un veliero.

INCONTRI IN HOUSE, VELA:

La parte velica darà modo di scoprire:

1. **La barca a vela:**
 - > come è fatta;
 - > l'attrezzatura di coperta;
 - > le dotazioni di sicurezza.
2. **Andar per mare a vela:**
 - > manovre fisse e manovre correnti;
 - > le vele;
 - > le andature e l'orientamento.
3. **Le manovre in porto:**
 - > preparare l'uscita;
 - > uscita e rientro al posto barca;
 - > rassetto dopo l'uscita.
4. **Le manovre in mare:**
 - > la regolazione delle vele;
 - > orzare e poggiare;
 - > la virata e l'abbattuta.
5. **Il comando dell'imbarcazione:**
 - > timonare una barca;
 - > il ruolo del comandante;
 - > diritti e doveri.
6. **Far parte di un gruppo:**
 - > i ruoli a bordo;
 - > interazione tra l'equipaggio;
 - > la responsabilità a bordo.

WEEK END A BORDO

TEATRO

Approfondimento di quanto fatto in sala con particolare attenzione a:

- > respirazione ed uso della voce;
- > training fisico pre-rappresentazione;
- > prova finale.

VELA

Una volta a bordo, in porto:

- > Scoperta della barca;
- > Conoscenza delle attrezzature spiegate in sala;
- > Presa di coscienza e utilizzo degli accessori di coperta;
- > La sicurezza a bordo (incendi, falle, richiesta di soccorso --> uso della radio di bordo, i fuochi, etc.);
- > Pianificazione dei ruoli per l'uscita e l'entrata dal posto barca.

Una volta a bordo, in mare:

- > Issare le vele;
- > Andature;
- > Regolazione delle vele;
- > Timonare la barca;
- > Pericoli e attenzioni.

QUOTA PER PARTECIPANTE: € 250,00 (minimo 5 partecipanti).

LA QUOTA COMPRENDE:

- > 7 incontri in teatro per un totale di 16 ore (alternate tra teatro e vela);
- > Un week end a bordo di un'imbarcazione di 12/14 mt nel porto di Ostia (dalle 11:00 del sabato alle 18:00 della domenica), completo di: 2 pranzi, una cena, la prima colazione, merende e bevande;
- > Pernottamento a bordo in cabina doppia o matrimoniale;
- > Pulizia e sanificazione dell'imbarcazione prima dell'imbarco;
- > A bordo, lenzuolo coprimaterasso pulito e sanificato;
- > Utilizzo delle attrezzature di bordo;
- > Carburante;
- > Rappresentazione finale;
- > Gadget Education Sport.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- > Quanto non indicato né "La quota comprende";
- > La quota associativa di € 30,00 a persona.

DATE PREVISTE

DATE	ORARI
19 marzo	15:30/17:30
26 marzo	15:30/18:30
2 aprile	15:30/18:30
7 aprile	16:15/18:15
14 aprile	16:15/18:15
21 aprile	16:15/18:15
28 aprile	16:15/18:15
WEEK END A BORDO	
30 aprile	1 maggio