

- FOGLIO NOTIZIE CROCIERE A VELA -

➤ INFORMAZIONI SULLE CROCIERE PER RAGAZZI

I programmi Education Sport rivolti ai giovani tra i 10 ed i 17 anni di età, vogliono essere una vera e propria esperienza di crociera in barca a vela in cui i ragazzi possano vivere attivamente (e fattivamente), ogni momento della giornata.

Divisi a bordo delle imbarcazioni per fasce d'età, saranno resi responsabili delle scelte sulla navigazione, dell'organizzazione e preparazione del pranzo come della cena, dell'ordine e della pulizia di bordo così come dell'integrazione di tutti i partecipanti alla crociera ed alle attività proposte. Sarà altresì offerta loro la possibilità di vivere escursioni di particolare interesse naturalistico o artistico nei villaggi che verranno toccati durante la crociera.

Le navigazioni si svolgeranno in flottiglia (ovvero più cabinati a vela per ogni data di imbarco), perché, oltre a garantire uno standard di sicurezza superiore rispetto alla navigazione con una singola imbarcazione, permette un maggior coinvolgimento di tutti i componenti degli equipaggi.

In particolare, negli eventi dedicati ai ragazzi, durante la navigazione e/o la sosta in baia, vengono proposte iniziative che prevedano attività di gruppo sia nell'ambito del singolo equipaggio che tra le diverse barche. Queste iniziative vogliono stimolare importanti momenti di incontro tra tutto il gruppo-ragazzi al fine di creare un unicum che, seppur diviso dal mare, abbia la cognizione di essere una sola entità, un tutt'uno.

Scopo è creare nuovi gruppi di amici che possano ricordare questa vacanza come momento di responsabilizzazione e affiatamento, scoperta e apprendimento, conoscenza e ... disintossicazione dal proprio smartphone!

Altro aspetto fondamentale che caratterizza le crociere a vela per ragazzi Education Sport è l'ampio spazio quotidiano dedicato all'approfondimento ed apprendimento del tema della crociera prescelta. La lingua inglese con attività dedicate nelle proposte English e Full English Sailing; la realizzazione di un documentario per il progetto VelaFilmando, la cucina in VelaCucina e così via.

Con il personale madre lingua sempre presente a bordo, si avrà modo di fare conversazione (in gruppo o da soli al "confessionale"), ci saranno momenti dedicati alla lettura alternati ad altri più ludici (giochi di ruolo, in spiaggia e di società), la visione di film, il tutto sempre bilanciato in funzione del livello dei partecipanti.

Altresì il producer o la cuoca presenti a bordo, sapranno coinvolgere gli equipaggi nella scelta del tema o dell'inquadratura per la realizzazione del documentario, così come dei segreti della cucina tradizionale italiana e Mediterranea per quanto riguarda la vela abbinata alla cucina.

Gli equipaggi saranno coinvolti in maniera diretta nella gestione quotidiana della barca (cambusa, cucina, rassetto e pulizia, ormeggio, ancoraggio, navigazione, carteggio, meteo, relazioni con altri naviganti e addetti portuali), sempre con la visione della sensibilizzazione e responsabilizzazione in relazione alla fase di crescita che stanno vivendo.

La scelta della navigazione da intraprendere sarà decisa dal Capitano, ma a loro sarà demandata la motivazione di tale scelta al fine di promuovere una conoscenza pratica della navigazione e di tutti i suoi corollari, permettendo l'acquisizione di quelle basi che possano essere utile stimolo nei confronti delle responsabilità verso sé stessi e verso gli altri.

Nello spirito dell'esperienza è previsto il coinvolgimento degli equipaggi anche verso problematiche sociali come ad esempio il bullismo, le droghe, il senso civico, il rispetto dell'ambiente, etc.; non mancheranno quindi momenti di condivisione verso tali tematiche.

Gli imbarchi delle nostre crociere sono previsti la domenica alle ore 12:00, mentre gli sbarchi saranno il sabato sempre alle ore 12:00 nell'elegante **Marina di Scarlino (GR)** presso il Bar-Pasticceria-Gelateria, **L' Imposto**.

Si avvisa che non è consentito l'ingresso al porto alle autovetture, ma, prospiciente il Marina, c'è un comodo ed ampio parcheggio. Gli arrivi e le partenze al/dal Marina stesso dovranno avvenire secondo le modalità e disposizioni previste per l'evento.

➤ INFORMAZIONI SULLE CROCIERE PER FAMIGLIE E ADULTI

Lo spirito con cui accogliamo gli equipaggi a bordo, che siano famiglie o semplici gruppi di amici, è sempre quello di far vivere il trascorrere delle giornate tra navigazione a vela, relax, e apprendimento.

Le crociere che proponiamo permettono di imparare, senza lezioni, a leggere l'increspatura del mare, a regolare la velatura per ottimizzare l'andatura, a scoprire la funzione dei nodi o tenere una prua, ma anche come sia bello e rassicurante poter contare sulle persone che ti sono accanto.

Nei momenti felici, come in quelli più difficili che si possono incontrare durante una crociera d'altura.

Il ritmo delle giornate è in funzione dell'itinerario pianificato insieme al Capitano di bordo, ma anche scandito dalle condizioni meteo marine e dai posti che conosciamo e che ci piace far scoprire e vivere ai nostri soci.

La filosofia del "tutti fanno tutto" permette a chiunque, anche a chi si accosta alla navigazione per la prima volta, di sbarcare con quella luce negli occhi, quel sentimento nell'anima e quel pizzico di nostalgia nel cuore di voler tornare a bordo di una barca a vela.

Via scriverlo sul nostro Diario di Bordo!

➤ **PER UNA SETTIMANA A BORDO, COSA MI PORTO?**

La valigia sarà rigorosamente uno zaino o un borsone morbido che, una volta svuotato e messi gli indumenti negli stipetti a disposizione, verrà riposta in un gavone **(PROIBITI i trolley e/o borse rigide!)**.

Al suo interno:

- federa, lenzuolo senza elastici e sacco a pelo leggero o copertina di pile;
- crema solare ad alta protezione (non oleosa), occhiali da sole (raccomandato il laccetto specialmente per quelli da vista) e cappellino di cotone (in barca, i raggi solari riflessi dalla superficie marina sono molto intensi e possono produrre scottature più facilmente e rapidamente che a terra);
- occorrente per la pulizia e l'igiene personale (sono vivamente consigliati i **saponi marini totalmente biodegradabili** dedicati alla nautica e reperibili facilmente in commercio o da Decathlon);
- un asciugamano dopo doccia (possibilmente in microfibra perché si asciuga velocemente);
- un telo da mare (pareo e/o kikoy sono perfetti), maschera e boccaglio;
- un sacchetto in cotone per il vestiario sporco;
- lista di quanto imbarcato (così da non dimenticare nulla il giorno dello sbarco).
- Abbigliamento:
 - biancheria intima, 2 paia di calzini da tennis, 2/3 costumi da bagno;
 - 2 paia di pantaloncini corti tipo bermuda, 1 paio di pantaloni lunghi in cotone (sconsigliati i jeans), pantaloni della tuta;
 - 3/5 magliette di cotone a maniche corte, 1/2 magliette a maniche lunghe;
 - una felpa, un maglione di fleece o di lana;
 - un cappello di fleece o lana;
 - una giacca a vento leggera impermeabile (es. cerata, k-way o similare);
 - un paio di scarpe leggere **con suola bianca** da barca, pulite, da utilizzare soltanto a bordo;
 - un paio di scarpe da ginnastica per passeggiate ed escursioni;
 - un paio di cinesine o sandali/zoori in gomma aperti;
 - consigliati un paio di guantini da vela (reperibili da Decathlon);
 - una **borraccia** personale.
- Documenti necessari:
 - carta d'identità e tessera sanitaria;
 - modulo di adesione all'Associazione Education Sport e modulo di iscrizione all'iniziativa.

Il tutto sarà conservato dal Capitano con i documenti di bordo.

➤ **MEGLIO SAPERE CHE**

Andiamo a vivere per 8 giorni su barche a vela dove gli spazi non sono quelli di casa.

Da qui la necessità del rispetto del prossimo, dell'ordine, della disponibilità e di tutti quei valori che renderanno l'esperienza condivisa indimenticabile a tutti i membri dell'equipaggio (Staff incluso!).

I cellulari, in mare, si perdono facilmente...! Meglio tenerli spenti in cabina ed approfittare dell'equipaggio di bordo per condividere idee, pensieri, bagni, passeggiate, piccole e semplici regate che si disputeranno tra la flottiglia...! Esiste il cellulare di bordo, sempre acceso, meglio utilizzare quello.

A bordo abbiamo le comuni medicine (antipiretici, antidolorifici, creme dopo sole e per le scottature, etc.); qualora sia necessaria una cura particolare fornire l'occorrente al partecipante ed informarne lo staff Education Sport.

In barca, d'estate, le giornate si vivono in costume...! Attenzione: **è inutile portarsi l'armadio da casa...!!!**

Buon Vento !

Ricorda che potrai seguire le nostre giornate su:
Facebook (Education Sport), Instagram (educationsport.it) e Youtube (education sport).
Se poi ti piace quello che facciamo, e vuoi farci un regalo, collega la tua carta fedeltà Decathlon alla nostra Associazione, o manda una foto della carta Decathlon con WhatsApp al n° 338.6587121 (Ermanno).

I nostri contatti h24 7/7:

Ermanno 338.6587121 - Daniele 335.8223952 - Alessandro 347.8289216 - Paolo 320.4338778