



## - FOGLIO NOTIZIE CROCIERE ENGLISH SAILING -

### ➤ INFORMAZIONI SULLE CROCIERE PER RAGAZZI

Il programma English Sailing, rivolto ai giovani tra gli 11 ed i 17 anni di età, vuole essere una vera e propria esperienza di crociera in barca a vela in cui i ragazzi possano vivere attivamente (e fattivamente), ogni momento della giornata.

Divisi a bordo delle imbarcazioni per fasce d'età, saranno resi responsabili delle scelte sulla navigazione, dell'organizzazione e preparazione del pranzo come della cena, dell'ordine e della pulizia di bordo così come dell'integrazione di tutti i partecipanti alla crociera ed alle attività proposte. Sarà altresì offerta loro la possibilità di vivere escursioni di particolare interesse naturalistico o artistico nei villaggi che verranno toccati durante la crociera.

Le navigazioni si svolgeranno in flottiglia (ovvero più cabinati a vela per ogni data di imbarco), perché, oltre a garantire uno standard di sicurezza superiore rispetto alla navigazione con una singola imbarcazione, permette un maggior coinvolgimento di tutti i componenti degli equipaggi.

In particolare, negli eventi dedicati ai ragazzi, durante la navigazione e/o la sosta in baia, vengono proposte iniziative che prevedano attività di gruppo sia nell'ambito del singolo equipaggio che tra le diverse barche. Queste iniziative vogliono stimolare importanti momenti di incontro tra tutto il gruppo-ragazzi al fine di creare un unicum che, seppur diviso dal mare, abbia la cognizione di essere una sola entità, un tutt'uno.

Scopo è creare nuovi gruppi di amici che possano ricordare questa vacanza come momento di responsabilizzazione e affiatamento, scoperta e apprendimento, conoscenza e ... disintossicazione dal proprio smartphone!

Un altro aspetto fondamentale che caratterizza le crociere English Sailing è l'ampio spazio quotidiano dedicato all'approfondimento ed apprendimento della lingua inglese con attività dedicate.

Con il personale madre lingua sempre presente a bordo, si avrà modo di fare conversazione (in gruppo o da soli al "confessionale"), ci saranno momenti dedicati alla lettura alternati ad altri più ludici (giochi di ruolo, in spiaggia e di società), la visione di film, il tutto sempre bilanciato in funzione del livello dei partecipanti.

Gli equipaggi saranno coinvolti in maniera diretta nella gestione quotidiana della barca (cambusa, cucina, rassetto e pulizia, ormeggio, ancoraggio, navigazione, carteggio, meteo, relazioni con altri naviganti e addetti portuali), sempre con la visione della sensibilizzazione e responsabilizzazione in relazione alla fase di crescita che stanno vivendo.

La scelta della navigazione da intraprendere sarà decisa dal Capitano, ma a loro sarà demandata la motivazione di tale scelta al fine di promuovere una conoscenza pratica della navigazione e di tutti i suoi corollari, permettendo l'acquisizione di quelle basi che possano essere utile stimolo nei confronti delle responsabilità verso sé stessi e verso gli altri.

Nello spirito dell'esperienza è previsto il coinvolgimento degli equipaggi anche verso problematiche sociali come ad esempio il bullismo, le droghe, il senso civico, il rispetto dell'ambiente, etc.; non mancheranno quindi momenti di condivisione verso tali tematiche.

Gli imbarchi/sbarchi sono previsti il sabato al **Marina di Scarlino (GR)** e l'appuntamento per i partecipanti è dalle ore 17:00 presso il Bar-Pasticceria-Gelateria, L' Imposto.

Si avvisa che non è consentito l'ingresso al porto alle autovetture, ma, prospiciente il Marina, c'è un comodo ed ampio parcheggio. Gli arrivi e le partenze al/dal Marina stesso dovranno avvenire secondo le modalità e disposizioni previste per l'evento.

Sul sito [www.educationsport.it](http://www.educationsport.it) abbiamo riportato l'agenzia "Infinito Viaggi" di Grosseto che potrà organizzare servizi di trasferimento e/o offrire opportunità di week end in Maremma.



### ➤ **PER UNA SETTIMANA A BORDO, COSA MI PORTO?**

La valigia sarà rigorosamente uno zaino o un borsone morbido che, una volta svuotato e messi gli indumenti negli stipetti a disposizione, verrà riposta in un gavone **PROIBITI i trolley e/o borse rigide!**

Al suo interno:

- sacco a pelo leggero o copertina di pile;
- crema solare ad alta protezione (non oleosa), occhiali da sole (raccomandato il laccetto specialmente per quelli da vista) e cappellino di cotone (in barca, i raggi solari riflessi dalla superficie marina sono molto intensi e possono produrre scottature più facilmente e rapidamente che a terra);
- occorrente per la pulizia e l'igiene personale (in commercio ci sono tanti saponi marini totalmente biodegradabili dedicati alla nautica);
- un asciugamano dopo doccia (possibilmente in microfibra perché si asciuga velocemente);
- un telo da mare (pareo e/o kikoy sono perfetti);
- maschera e boccaglio;
- un sacchetto in cotone per il vestiario sporco;
- lista di quanto imbarcato (così da non dimenticare nulla il giorno dello sbarco).
- Abbigliamento:
  - biancheria intima e 2 paia di calzini da tennis;
  - 2/3 costumi da bagno;
  - 2 paia di pantaloncini corti tipo bermuda, 1 paio di pantaloni lunghi in cotone (sconsigliati i jeans), pantaloni della tuta;
  - 3/5 magliette di cotone a maniche corte, 1/2 magliette a maniche lunghe;
  - una felpa, un maglioncino di fleece o di lana;
  - un cappello di fleece o lana;
  - una giacca a vento leggera impermeabile (es. cerata, k-way o similare);
  - un paio di scarpe leggere con suola bianca da barca, pulite, da utilizzare soltanto a bordo;
  - un paio di scarpe da ginnastica per passeggiate ed escursioni;
  - un paio di cinesine o sandali/zoori in gomma aperti;
  - federa e lenzuolo.
- Documenti necessari:
  - carta d'identità,
  - tessera sanitaria,
  - modulo di adesione all'Associazione Education Sport e modulo di iscrizione all'iniziativa.Il tutto sarà conservato dal Capitano con i documenti di bordo.

### ➤ **MEGLIO SAPERE CHE**

Andiamo a vivere per 8 giorni su barche a vela dove gli spazi non sono quelli di casa.

Da qui la necessità del rispetto del prossimo, dell'ordine, della disponibilità e di tutti quei valori che renderanno l'esperienza condivisa indimenticabile a tutti i membri dell'equipaggio (Staff incluso!).

I cellulari, in mare, si perdono facilmente...! Meglio tenerli spenti in cabina ed approfittare degli altri ragazzi presenti a bordo per condividere idee, pensieri, bagni, passeggiate, piccole e semplici regate che si disputeranno tra la flottiglia...! Esiste il cellulare di bordo che sarà sempre acceso e che avranno tutti i genitori, meglio utilizzare quello.

A bordo sono presenti le più comuni medicine (antipiretici, antidolorifici, creme dopo sole e per le scottature, etc.); qualora sia necessaria una cura particolare fornire l'occorrente al partecipante ed informarne lo staff Education Sport.

In barca, d'estate, le giornate si vivono in costume...! Attenzione: è inutile portarsi l'armadio da casa...!!!

**Buon Vento !**

**I nostri contatti h24 7/7: Ermanno 338.6587121 – Alessandro 347.8289216**