

1° GIORNO TEORIA

- Briefing sulla sicurezza
 1. Dotazioni di sicurezza (quali sono e dove sono)
 2. Prevenire-intervenire (Le cose accadono)
 3. Come ci si muove in barca
- Conosciamo la barca
 1. Lo scafo e le principali par: costitutive
 2. La velatura, forme e tipi
 3. L'armamento
 4. Funzionamento ed utilizzo di winch e stopper
- Il vento e le andature
 1. La rosa dei venti:
 2. Le andature
 3. Come regolare le vele nelle andature
- Navigazione
 1. Orzare-poggiare
 2. Sopravento-sottovento
 3. Mure a dritta-sinistra
 4. Lasca-cazza
 5. La virata

1° GIORNO PRATICA

- Assegnazione ruoli per mollare gli ormeggi ed uscire dal porto
- Esercizi in mare
 1. Issata delle vele (teoria e pratica)
 2. Esercizi al timone, orzare e poggiare
 3. Virate
- Assegnazione ruoli per ormeggio

2° GIORNO TEORIA

- Briefing sulla sicurezza
 1. Approfondimento sulle dotazioni (Funzionamento razzi ecc.)
 2. Accensione e spegnimento motore
 3. Utilizzo autopilota
- Manovre fisse e manovre correnti
- Nodi fondamentali
- Approfondimento sulle regolazioni delle vele
- Approfondimenti sulla virata

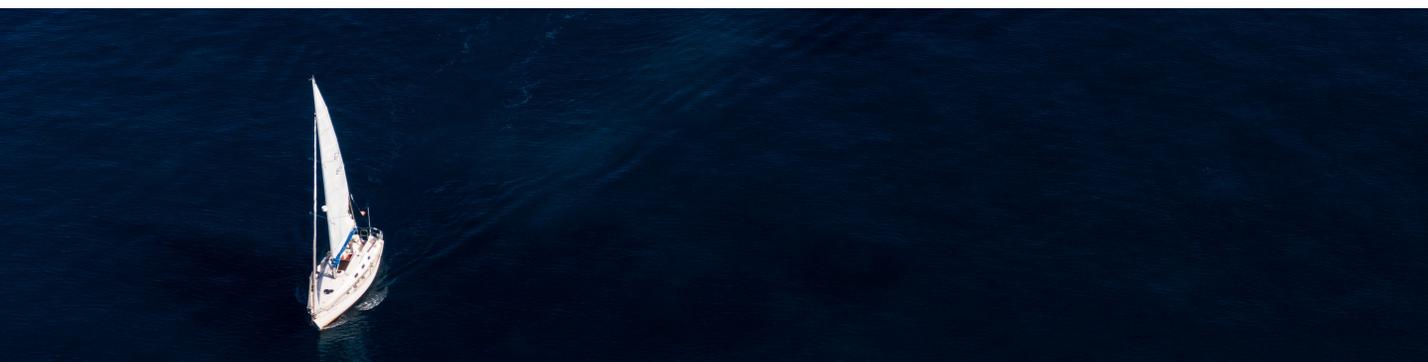
2° GIORNO PRATICA

- Assegnazione ruoli per mollare gli ormeggi ed uscire dal porto
- Esercizi in mare
 1. Regolare le vele per la bolina e il traverso
 2. Le andature: passare da bolina al traverso e viceversa
 3. Virate
- Assegnazione ruoli per ormeggio

Il corso ha la durata di un week end. Si può partecipare indifferentemente ai 3 corsi o iscriversi contestualmente a tutti e 3 (*in tal caso la quota di partecipazione potrà essere frazionata in tre tranche*).

DATE PREVISTE (*)	LOCALITA'	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE
A • CORSO BASE	OSTIA	27 • 28	10 • 11		
B • CORSO INTERMEDIO	OSTIA		24 • 25	23 • 24	
C • CORSO AVANZATO	OSTIA				6 • 7 & 14 • 15

(*) *Eventuali recuperi saranno effettuati la settimana successiva o nel mese di maggio.*



- I corsi si tengono il sabato e la domenica dalle 9:00 alle 16:00 e si effettuano presso il porto di Ostia o a Fiumara.
- Il minimo partecipanti richiesto è di 4.

- **Quota di partecipazione** per ogni singolo corso: € 160,00
- **Quota di partecipazione** per i tre corsi: € 450,00

La quota comprende:

- Istruttore FIV
- Barca
- Pasti (pizza/snack per i corsi base-intermedio-avanzato)
- Acqua in bottiglia
- Consumi
- Pulizia imbarcazione
- Gadget Education Sport

La quota non comprende:

- La tessera associativa di € 30,00 a persona che include le assicurazioni RC, infortuni e tutela legale, ANSPI
- Quanto non espressamente indicato ne "La quota comprende".