

# FORMAZIONE IN MARE

## IL PROGRAMMA ES



La proposta educativa coniuga l'apprendimento dei rudimenti della vela all'approfondimento della lingua inglese in un contesto unico come quello che solo una barca che naviga a vele spiegate può offrire.

Su ogni imbarcazione saranno presenti un Comandante ed una tutor madre lingua o insegnante che, attraverso una forma giocosa e divertente, faranno scoprire ai partecipanti anche l'importanza dell'altro e dello stare insieme. Sotto la supervisione costante dei Comandanti di bordo, la crociera permetterà agli equipaggi di avvicinarsi alla vela ed all'andar per mare in sicurezza. Grazie ad un programma quotidiano, e con esercitazioni pratiche, i partecipanti impareranno a condurre l'imbarcazione, tracciare le rotte, comunicare con la radio di bordo, orientarsi con la bussola o con le stelle e imparare i principali nodi marinari.

**La pratica quotidiana dell'inglese** sarà guidata dalla tutor presente a bordo attraverso il coinvolgimento nella conversazione e in giochi ludici; il tutto in maniera semplice, ma utile e divertente.

**Le attività prevedono l'utilizzo della lingua inglese applicato alla vita di tutti i giorni, alla vita di bordo e alla socialità.** Da interviste a reportage, cinema e teatro, discussioni di attualità e momenti di riflessione sulla convivenza, il rispetto del prossimo e del pianeta. Poiché è previsto l'uso di dispense in lingua, i partecipanti avranno modo di compilare quotidianamente il proprio **Sailing Log Book** affinché possano avere un supporto cartaceo di quanto vissuto.

Nel corso della settimana, soprattutto con i più timidi, sono previsti colloqui privati (*one to one*).

### NOTA BENE

- Con minimo 8 partecipanti sullo stesso imbarco si potrà scegliere la crociera "Naviguer en Français", per approfondire la lingua francese.
- Tutte le crociere proposte sono smartphone detox e l'uso dei cellulari dei partecipanti sarà quindi ridotto al minimo e consegnati ai ragazzi per un'ora circa prima della cena. Quelli dei Comandanti e dello staff sono accesi h24 7/7 e comunicati con il foglio notizie e la convocazione.



338.6587121



educationsport.it  
info@educationsport.it



# NAVIGAZIONE ATTIVA

## IL PROGRAMMA SPORTIVO ES



Le attività sportive previste sono inerenti la vela ed il mare. Pertanto, nel corso della navigazione e/o nei momenti tranquilli, i Comandanti presenti a bordo delle imbarcazioni avranno il piacere di trasferire agli equipaggi più informazioni possibili circa *l'andar per mare*. Tra queste:

- La sicurezza a bordo (giubbotti salvagente, radio di bordo, estintori, uso del motore, etc.).
- La nomenclatura di bordo, le andature, le manovre.
- Le vele, le manovre fisse e quelle correnti.
- I nodi marinari ed il carteggio.
- Meteorologia ed orientamento.
- Presa di gavitello.
- Recupero uomo a mare.



338.6587121



educationsport.it  
info@educationsport.it



# VELA DAY BY DAY

## IL PROGRAMMA BASE QUOTIDIANO ES



<b>DOMENICA</b> <i>Sunday</i>	Prima sera in porto, cena e gioco "Ice breaking".
<b>LUNEDI</b> <i>Monday</i>	Al mattino, dopo la colazione, navigazione "a vista" alla volta dell'Isola D'Elba in un tratto di mare dove spesso incontriamo i delfini. A pranzo facciamo sosta a Punta Calamita e poi, nel pomeriggio proseguiamo per Golfo Stella, pronti per le attività in lingua ed un nuovo bagno. Dopo la cena passiamo la notte in rada.
<b>MARTEDI</b> <i>Tuesday</i>	Colazione, attività veliche e in lingua, giochi, pranzo e navigazione alla volta della bellissima spiaggia di Fetovaia nel Golfo di Barbatonia. Notte in rada.
<b>MERCOLEDI</b> <i>Wednesday</i>	Sveglia al mattino presto e navigazione con la bussola e le stelle alla volta della Corsica. Arrivo in mattinata per un tuffo nelle acque cristalline del Capo Corso. Nel pomeriggio attività didattica. Possibile notte in porto.
<b>GIOVEDI</b> <i>Thursday</i>	Colazione bagni attività didattica in inglese. Nell'arco della giornata escursione a terra per percorrere un tratto del "Sentiero dei Doganieri". Cena e pernottamento in rada.
<b>VENERDI</b> <i>Friday</i>	Colazione e navigazione a vela per andare alla ricerca dei delfini e del Falco Pescatore che nidifica da queste parti. Attività veliche, di inglese e navigazione verso la rada di Portoferraio dove arriviamo per l'ora di cena. Notte in rada.
<b>SABATO</b> <i>Saturday</i>	Colazione, attività veliche e in lingua, pranzo e poi, alla prima brezza, issiamo le vele alla volta di Porto Azzurro. Passeggiata a terra. Notte in rada.
<b>DOMENICA</b> <i>Sunday</i>	Colazione di buon mattino e navigazione alla volta del Marina per lo sbarco.



338.6587121



educationsport.it  
info@educationsport.it



# ROTTI & AVVENTURE

## GLI ITINERARI E LE ESCURSIONI ES



**FASCIA 8/11 ANNI** (imbarco dell'8 giugno) • In funzione delle condizioni meteorologiche si potranno effettuare escursioni a terra lì dove possibile (Marina di Campo o Marciana Marina piuttosto che le spiagge di Procchio, di golfo Stella o di Fetovaia).

*Il riferimento costante negli anni è stata la passeggiata dell'ultima sera, il sabato dopo la cena a bordo, al paesino di Porto Azzurro. Nei mesi di giugno e luglio Porto Azzurro è frequentata prevalentemente da famiglie e nonni con nipoti in vacanza; è per tale ragione che qui i partecipanti vengono lasciati liberi per girare in gruppo tra loro e poter approfittare di un gelato o acquistare un souvenir per i propri cari.*

Lo staff Education Sport generalmente dà appuntamento intorno alle ore 23:30 per tornare a bordo delle imbarcazioni con il battello di servizio. E' il momento giusto per terminare la settimana con un debriefing nel pozzetto, ormai estremamente familiare, delle barche. Ciò permette agli equipaggi di esporre le proprie considerazioni, spesso senza freni inibitori visto il feeling costruito con il resto dei partecipanti, permettendo a tutti di confrontarsi un'ultima volta e conservare le emozioni vissute in maniera indelebile.

**FASCIA 11/16 ANNI** (imbarchi 15, 22, 29 giugno e 6 luglio) • In funzione delle condizioni meteorologiche si potranno effettuare escursioni a terra lì dove possibile (Marina di Campo all'Elba piuttosto che la spiaggia di Barcaggio o il paesino di Macinaggio a Capo Corso).

*Il riferimento costante negli anni è stata la passeggiata dell'ultima sera, il sabato dopo la cena a bordo, al paesino di Porto Azzurro. Nei mesi di giugno e luglio Porto Azzurro è frequentata prevalentemente da famiglie e nonni con nipoti in vacanza; è per tale ragione che qui i partecipanti vengono lasciati liberi per girare in gruppo tra loro e poter approfittare di un gelato o acquistare un souvenir per i propri cari.*

Lo staff Education Sport generalmente dà appuntamento intorno alle ore 23:30 per tornare a bordo delle imbarcazioni con il battello di servizio. E' il momento giusto per terminare la settimana con un debriefing nel pozzetto, ormai estremamente familiare, delle barche. Ciò permette agli equipaggi di esporre le proprie considerazioni, spesso senza freni inibitori visto il feeling costruito con il resto dei partecipanti, permettendo a tutti di confrontarsi un'ultima volta e conservare le emozioni vissute in maniera indelebile.



338.6587121



educationsport.it  
info@educationsport.it

**ES EDUCATION  
SPORT.**  
Laugh. Learn. Live.

# ROTTI & AVVENTURE

## GLI ITINERARI E LE ESCURSIONI ES



**FASCIA 14/26 ANNI** (imbarco 13 luglio) • In funzione delle condizioni meteorologiche si potranno effettuare escursioni a terra lì dove possibile. Verosimilmente si potrà effettuare una passeggiata a Marina di Campo, all'Elba, escursioni e bagni alle baie di San Ciprianu e Rondinara nella Corsica sud orientale.

*Ulteriori escursioni potranno essere effettuate sulle spiagge di Cala Zeri o di Cala Giunco a Lavezzi, ma l'esperienza ci insegna che una passeggiata per proprio conto alla città vecchia di Bonifacio non può essere preclusa.*

Pertanto lo staff Education Sport farà il possibile per trovare posto in porto e permettere ai partecipanti di apprezzare appieno questa cittadina con la sua cittadella fortificata, i suoi caratteristici vicoli ed il panorama mozzafiato sulle Bocche e la Sardegna che offre dai belvedere in pieno centro.

N.B.: Su questo imbarco un accompagnatore Education Sport sarà presente sulla tratta diurna Olbia - Civitavecchia per il rientro a casa dei partecipanti il giorno 20 luglio.

**FASCIA 16/26 ANNI** (imbarchi 20 e 27 luglio) • La rotta di questa crociera costeggia la Sardegna nord occidentale e prevede quindi sbarchi su diverse spiagge, ma nel programma sono incluse escursioni a terra all'isola dell'Asinara per scoprirne la flora, la fauna locale e l'ecosistema. Non mancheranno bagni nelle cale d'Oliva, Reale o di Fornelli, dove pernosteremo alle boe del parco, per apprezzare le sue acque cristalline e ricche di pesci. Prima di arrivare ad Alghero, dove si potrà visitare la parte vecchia e fortificata della città, non potrà mancare un tuffo nei colori incredibili che offre il mare di Stintino.



338.6587121



educationsport.it  
info@educationsport.it

